

en résumé ...

## 2 GESTES ESSENTIELS : HYDRATER ET NOURRIR

### **Hydrater (peaux grasses)**

*C'est apporter à la peau l'eau dont elle a besoin pour conserver sa souplesse, son élasticité, et éviter son dessèchement. Hydrater surtout l'été, ou en atmosphère sèche (chauffage ou air conditionné dans un bureau ou à la maison).*

### **Nourrir (peaux sèches)**

*C'est alimenter l'épiderme avec des éléments qui le revitalisent et le protègent contre les agressions extérieures (froid, soleil, calcaire, pollution, ...) et contre les rides.*

*Crème CONFORT : texture épaisse et grasse, nourrit et protège.  
Crème de NUIT : texture semi-épaisse, nourrit (antirides)*

*Crème de JOUR : texture fine et légère, hydrate.*

### ***Votre peau est sèche***

*nourrissez-la: crème de NUIT ou crème CONFORT (si vous êtes souvent à l'extérieur ou si votre peau est très sèche, fatiguée). hydrater légèrement (en alternance) avec la crème de JOUR.*

### ***Votre peau est mixte***

*Très souvent la partie médiane du visage (front-nez-menton) est plus grasse que les parties extérieures. nourrissez et hydratez avec la crème de JOUR .*

### ***Votre peau est grasse***

*hydratez avec la crème de JOUR .*